

70^{ème} édition



INSCRIPTIONS AU CCAS

DU 30 AOUT AU 10 SEPTEMBRE
puis en fonction des places disponibles

Pass sanitaire obligatoire
pour l'ensemble des activités proposées
et sous réserve
de nouvelles mesures sanitaires.

04 72 49 52 10

ccasgrigny@mairie-grigny69.fr

VENDREDI 8.10
14H

CIRCUIT RANDONNÉE DANS GRIGNY

Parcours d'environ 7km pour découvrir
votre ville et ses trésors cachés...
Prévoir de bonnes chaussures de marche et
une bouteille d'eau

10 places

SAMEDI 9.10
10H30

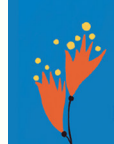
LECTURE À HAUTE VOIX

à la Médiathèque Léo-Ferré

VILLE DE
GRIGNY
RHONE

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS



ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE, BIEN DANS SON TERRITOIRE

Du 4 au 8 octobre 2021

Pour tous les Grignerots de + de 60 ans !

CCAS · Ville de Grigny



www.semaine-bleue.org



MERCREDI 29.09
14H30

SPECTACLE «SCÈNE DE RÊVE»

De la variété, du chant, de la magie et de l'émotion avec les 8 artistes de la Cie.

Salle Jean Macé - Gratuit

LUNDI 4.10
14H À 16H30

ATELIER « MÉDIATION CRÉATIVE »

En utilisant de la peinture, l'atelier permet à chacun d'oser un acte de création pour valoriser son potentiel et travailler sur l'estime de soi.

Pôle Enfance Robert Malfroy
Gratuit - 8 places

MARDI 5.10
SORTIE À LA JOURNÉE

CHARLIEU : ESCAPADE DANS LE ROANNAIS

Visites du musée hospitalier, du Couvent des Cordeliers et d'une savonnerie. Déjeuner au restaurant. Transport en car.

Tarif : 34,80 € - 45 places

MERCREDI 6.10
9H30 À 11H30

**ATELIER CUISINE
INTERGÉNÉRATIONNELLE**

en partenariat avec le centre Socioculturel
Venez partager un moment convivial et gourmand autour d'une recette à réaliser avec les enfants du Centre Socioculturel.

Centre Socioculturel - Gratuit



JEUDI 7.10
10H30

CONFÉRENCE « ÂGE'ILITÉ »

Information sur la prévention des chutes. Possibilité d'inscription aux 8 ateliers hebdomadaires animés par un kinésithérapeute.

Salle Jean Macé - Gratuit

15H
PROJECTION «LA BELLE ÉPOQUE »

Film de Nicolas Bedos - 2019 - durée 1h50
Victor, un sexagénaire désabusé, voit sa vie bouleversée le jour où on lui propose de replonger dans l'époque de son choix. Victor choisit de revivre la semaine la plus marquante de sa vie : celle où, 40 ans plus tôt, il rencontra le grand amour..

Salle Jean Macé - 4 €

VENDREDI 8.10
10H À 11H30

DÉCOUVERTE DE L'ESPACE SNOEZELEN

Salle dans laquelle la stimulation sensorielle des 5 sens est favorisée par la musique, les jeux de lumière, la vibration, les sensations tactiles et olfactives.

Pôle Enfance Robert Malfroy - Gratuit - 2 x 3 places